



Instituto  
Continental



# Recomendaciones para prevenir el coronavirus

## LÁVATE LAS MANOS:



Después de sonarte la nariz, estornudar o toser.



Después de ir al baño.



Antes de comer o manipular alimentos.



Después del contacto con animales.



Antes y después de atender a una persona enferma.



Siempre que tus manos estén sucias.

## TEN EN CUENTA ESTAS RECOMENDACIONES:



# 1.

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.



# 2.

Cúbrete la boca con el antebrazo o con un pañuelo al toser o estornudar.



# 3.

Utiliza pañuelos desechables y tíralos a la papelera.



# 4.

Si presentas síntomas respiratorios y viajaste a una zona de riesgo, permanece en casa.

### En caso de síntomas:

**Llama al:** 113 (línea gratuita).

☎ 952 842 623

**Correo:** [infosalud@minsa.gob.pe](mailto:infosalud@minsa.gob.pe)

## Bienestar Estudiantil – CAS y tutoría

Calle Real 125 – Huancayo

(064) 481430 Anexos: 5247 – 5894 – 5241 – 5253 – 5251 – 5242

[nsedano@continental.edu.pe](mailto:nsedano@continental.edu.pe), [ebasurto@continental.edu.pe](mailto:ebasurto@continental.edu.pe)

[epovez@continental.edu.pe](mailto:epovez@continental.edu.pe), [lcondori@continental.edu.pe](mailto:lcondori@continental.edu.pe)

[icontinental.edu.pe](https://www.continental.edu.pe)

